



A CIÊNCIA. POR BASE;
A RELIGIÃO. POR MEIO;
A MORAL. POR FIM.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

www.smerj.org.br e-mail: contato@smerj.org.br

Distribuição Interna Gratuita - Exemplar nº 37 - JUNHO de 2016

11/06/2016: 75º - Aniversário de fundação da AMERJ

MENSAGEM DO MÊS

MENSAGEM DA PRIMAVERA

Primavera é quando, num pedacinho da Terra, as flores se abrem, o sol fica mais forte e a vida fica mais alegre. Quando, num canto da Terra, se faz *primavera*, nos outros cantos se faz verão, inverno e outono.

Das quatro estações, a *primavera* é a mais bonita, porque colore a terra, perfuma o ar e contagia os corações sensíveis com sua alegria.

A *primavera* é uma boa época para renovar o espírito, assim como as flores se renovam. É de colher os frutos e semear a terra.

Semear a terra sempre, pois isso significa mantê-la sempre fértil.

E de terra fértil, sempre brota a vida.

Bom seria se a *primavera* acontecesse o tempo todo, em todos os corações humanos... Florescendo, enfim, na forma de atos, palavras e pensamentos, sempre positivos...

Se cada ser vivente fosse como uma flor, bela, pura e cheirosa, toda a Terra viveria uma eterna *primavera*...

Depende de cada um, fazer do próprio coração, a terra... Semeá-lo e cuidá-lo, para cultivar o espírito da *primavera*, todo o tempo...

Em qualquer estação...

IMUNIZAÇÃO ESPIRITUAL

Se te decides, efetivamente, a imunizar o coração contra as influências do mal, é necessário te convenças:

Que todo minuto é chamamento de Deus à nossa melhoria e renovação;

Que toda pessoa se reveste de importância particular em nosso caminho;

Que o melhor processo de receber auxílio é auxiliar em favor de alguém;

Que a paciência é o principal ingrediente na solução de qualquer problema;

Que sem amor não há base firme nas construções espirituais;

Que o tempo gasto em queixa é furtado ao trabalho;

Que desprezar a simpatia dos outros, em nossa tarefa, é o mesmo que pretender semear um campo sem cogitar de lavrá-lo;

Que não existem pessoas perversas e sim criaturas doentes a nos requisitarem amparo e compaixão;

Que o ressentimento é sempre foco de enfermidade e desequilíbrio;

Que ninguém sabe sem aprender e ninguém aprende sem estudar;

E que, em suma, não basta pedir aos Céus, através da oração, para que baixem a Terra, mas também cooperar, através do serviço ao próximo, para que a Terra se eleve igualmente para os Céus. EMMANUEL

INFLUÊNCIA MORAL DO MÉDIUM

Se o médium, do ponto de vista da execução, não passa de um instrumento, exerce, todavia, influência muito grande, sob o aspecto moral. Pois que, para se comunicar, o Espírito desencarnado se identifica com o Espírito do médium, esta identificação não se pode verificar, senão havendo, entre um e outro, simpatia e, se assim é lícito dizer-se, afinidade. A alma exerce sobre o Espírito livre uma espécie de atração, ou de repulsão, conforme o grau da semelhança existente entre eles. Ora, os bons têm afinidade com os bons e os maus com os maus, donde se segue que as qualidades morais do médium exercem influência capital sobre a natureza dos Espíritos que por ele se comunicam. Se o médium é vicioso, em torno dele se vêm grupar os Espíritos inferiores, sempre prontos a tomar o lugar aos bons Espíritos evocados. As qualidades que, de preferência, atraem os bons Espíritos são: a bondade, a benevolência, a simplicidade do coração, o

amor do próximo, o desprendimento das coisas materiais. Os defeitos que os afastam são: o orgulho, o egoísmo, a inveja, o ciúme, o ódio, a cupidez, a sensualidade e todas as paixões que escravizam o homem à matéria.

ALLAN KARDEC

NOSSA AGENDA DE TRABALHO

QUARTAS FEIRAS

13:00 às 13:45: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

14:00: Leitura Doutrinária

14:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva a pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

Observações importantes:

1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão.

2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre.

AVISOS IMPORTANTES

Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.

Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.

Agradecemos sua compreensão.

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

PENSAMENTO DO MÊS

“A gente deve lutar contra o comodismo e a ociosidade; caso contrário, vamos retornar ao mundo espiritual com enorme sensação de vazio. Dizem que eu tenho feito muito, mas, para mim, não fiz um décimo do que deveria ter feito.” CHICO XAVIER

PÉROLAS DE SABEDORIA

†“A questão mais aflitiva para o espírito no Além é a consciência do tempo perdido.”

†“A vida é sempre o resultado de nossa própria escolha.”

†“O amor verdadeiro auxilia sem perguntar.”

†“A hora que passa é preciosa demais para que lhe percamos a grandeza.”

†“Confia em Deus, mas não te esqueças de que Deus confia em ti.” **CHICO XAVIER**

CARIDADE DO PENSAMENTO

Sabemos todos que o pensamento é onda de vida criadora, emitindo forças e atraindo-as, segundo a natureza que lhe é própria.

Fácil entender, à vista disso, que nos movemos todos num oceano de energia mental.

Cada um de nós é um centro de princípios atuantes ou de irradiações que liberamos, consciente ou inconscientemente. Sem dúvida, a palavra é o veículo natural que nos exprime as ideias e as intenções que nos caracterizem, mas o pensamento, em si, conquanto a força mental seja neutra qual ocorre à eletricidade, é o instrumento genuíno das vibrações benéficas ou negativas que lançamos de nós, sem a apreciação imediata dos outros.

Meditemos nisso, afastemos do campo íntimo qualquer expressão de ressentimento, mágoa, queixa ou ciúme, modalidades do ódio, sempre suscetível de carrear a destruição.

Se tiveres fé em Deus, já sabes que o amor é a presença da luz que dissolve as trevas.

Cultivemos a caridade do pensamento.

Dá o que possas, em auxílio aos outros, no entanto, envolve de simpatia e compreensão tudo aquilo que dês.

No exercício da compaixão, que é a beneficência da alma, revisa o que sentes o que desejas o que acreditas e o que falas, efetuando a triagem dos propósitos mais ocultos que te inspirem, a fim de que se traduzam em bondade e entendimento, porque mais dia menos dia, as nossas manifestações mais íntimas se evidenciam ou se revelam, inelutavelmente, de vez que tudo aquilo que colocarmos, no oceano da vida, para nós voltará. EMMANUEL

SE PROCURAS A PAZ

Tribulações e dificuldades, em certos momentos da vida, te envolverão sentimentos e raciocínios.

Lembram proposições e ensinamentos determinados da escola. Problemas com exato endereço. Provas de habilitação que te dizem respeito.

Tentações te consultam a resistência.

Desgostos pesquisam-te a [força espiritual](#).

A fim de melhorar-te com as promoções que desejas, a vida quer ver-te por dentro.

Reflete nisso e evita dramatização e queixas desnecessárias.

Se precisas de alguém que te alivie, por intermédio de confidências, ouve a palavra de um coração amigo e compreensivo que te ame com discernimento e equilíbrio.

Entretanto, se procuras a paz, abstém-te de falar, acerca de teus obstáculos com os familiares ou com os entes queridos, especialmente aqueles dos quais dependas.

Comunicar desapontamento e aflições aos seres amados seria o mesmo que dilapidar o teto da casa em que te refugias.

Teus problemas fazem [parte](#) das tuas construções de felicidade e [destino](#). Não lhes agraves a complexidade, nem lhes amplies a extensão, entregando-os a

outrem.

Inquietação e amargura, em muitos casos, se caracterizam por perigoso contágio na vida mental.

Se te propões a [iluminar](#) a própria [alma](#) e se queres seguir adiante, em processo de [elevação](#), aprende a resolver teus problemas contigo e Deus.

DEPOIS ENTENDERÁS

Paciência na vida é a força que te guarda.
Ninguém serve ou se educa sem saber suportar.
A dor que te acompanha é o buril que te apura.
O amor de sacrifício é o degrau que te eleva.
Deus age em toda parte construindo o melhor
Serve com paciência, depois entenderás. EMMANUEL

GOTAS DE ORVALHO

VOCÊ É LIVRE PARA FAZER SUAS ESCOLHAS...

MAS É PRISIONEIRO DAS CONSEQUÊNCIAS. PABLO NERUDA

NASCEMOS SEM TRAZER NADA.

MORREMOS SEM LEVAR NADA.

E, NO MEIO, BRIGAMOS POR ALGO QUE NÃO TROUXEMOS E QUE NÃO LEVAMOS.

Autor desconhecido.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA

FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA

PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO

PRESIDENTE A PARTIR DE 2015: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO