

Primeiro Jornal informativo Janeiro a Março de 2020



A CIÊNCIA, POR BASE;
A RELIGIÃO, POR MEIO;
A MORAL, POR FIM.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

www.smerj.org.br

[e-mail: contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

Distribuição Interna Gratuita - Exemplar nº 37 - JUNHO de 2016

11/06/2016: 75º - Aniversário de fundação da AMERJ

MENSAGEM DO MÊS

RECOMEÇO

Não gastes a riqueza do tempo com lamentações improfícuas, nem destruas o valor das horas no fogo da agitação.

Cala-te e pensa.

Sofreste talvez prejuízos enormes.

Provavelmente caíste em erro.

Padeces desenganos que jamais esperaste.

Encontraste problemas que te parecem insolúveis.

Fracassaste naquilo que entendias como sendo o melhor em teu favor.

Entretanto, queixas e aflições vazias, não te amparam de modo algum.

Reflete em teu arsenal interior de recursos e bênçãos e surpreenderás um tesouro de energias em ti mesmo,

cujo acesso descobrirá, meditando simplesmente nestas duas palavras:

- POSSO RECOMEÇAR. Emmanuel

PENSAMENTO DO MÊS

“Em qualquer situação desagradável, o problema não será condenar e sim compreender. Não basta, entretanto, unicamente compreender. É preciso aceitar a realidade e fazer o Melhor.” EMMANUEL

NOSSA AGENDA DE TRABALHO

QUARTAS FEIRAS

13:00 às 13:45: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

14:00: Leitura Doutrinária

14:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva a pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

Observações importantes:

1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão.

2) **Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre.**

AVISOS IMPORTANTES

Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.

Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.

Agradecemos sua compreensão.

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

PÉROLAS DE SABEDORIA

A melhor definição do amor, por João Evangelista:
DEUS é amor (1Jo 4,8). Amar é deixar aparecer Deus dentro do homem.

Amando o homem se dignifica e se assemelha a Deus.

Amamos a nós mesmos por instinto; amamos a família, aos amigos, por afeto; ao cônjuge mas só amamos a Deus, se nos amarmos uns aos outros.

Os que fizestes a um dos menores desses irmãos, a mim o fizeram (Mt 25,40)

E como devemos amar esses irmãos?

Como amamos a nós mesmos (cf Mc 12,31)

FAXINA DA ALMA

"Estava precisando fazer uma faxina em mim, jogar alguns pensamentos fora, lavar alguns tesouros que andavam meio enferrujados...

Tirei do fundo das gavetas lembranças que não uso mais.

Joguei fora alguns sonhos, algumas ilusões...

Papéis de presente que nunca usei, sorrisos que nunca darei.

Joguei fora a raiva e o rancor das flores murchas que estavam dentro de um livro.

Olhei para meus sorrisos futuros, minhas alegrias pretendidas e as coloquei num cantinho, bem arrumadinhas...

Fiquei sem paciência!

Tirei tudo de dentro do armário e fui jogando no chão:

paixões escondidas,

desejos reprimidos,

palavras horríveis que nunca queria ter dito.

Mas, lá havia também outras coisas... e belas!

Um passarinho cantando na minha janela, aquela lua cor de prata, o pôr do sol...

Fui me encantando enquanto olhava para cada uma daquelas lembranças.

Sentei no chão para fazer minhas escolhas.

Joguei direto no saco de lixo os restos de um amor que me feriram

e palavras de raiva e de dor que estavam na prateleira de cima.

Ah, fui também visitar aquele cantinho da gaveta que a gente guarda tudo o que é mais importante:

o amor, a alegria, os sorrisos...

Ah, como foi bom lembrar!

Recolhi com carinho o amor encontrado,

dobrei direitinhos os desejos, coloquei perfume na esperança,

passei um paninho na prateleira das metas

e as deixei bem à mostra, para não perder nenhuma de vista.

Coloquei nas prateleiras de baixo algumas lembranças da infância,

na gaveta de cima, as da minha juventude e, pendurado bem à minha frente,

a capacidade de amar e de recomeçar um lindo dia de paz e amor”!

LEMBRANÇAS ÚTEIS

Não viva pedindo orientação espiritual, indefinidamente. Se você já possui duas semanas de conhecimento cristão, sabe, à saciedade, a que fazer.

Não gaste suas energias, tentando consertar os outros de qualquer modo. Quando consertamos a nós mesmos, reconhecemos que o mundo está administrado pela Sabedoria Divina e que a obrigação de cooperar invariavelmente para o bem é nosso dever primordial.

Não acuse os Espíritos desencarnados sofredores, pelos seus fracassos na luta. Repare a ritmo da própria vida, examine a receita e a despesa, suas ações e reações, seus modos e atitudes, seus compromissos e determinações, e reconhecerá que você tem a situação que procura e colhe exatamente o que semeia.

Não recorra sistematicamente aos amigos espirituais, quanto a comezinhos deveres que lhe competem no caminho comum. Eles são igualmente ocupados, enfrentam problemas maiores que os seus, detêm responsabilidades mais graves e imediatas, e você, nas lutas vulgares da Terra, não teria coragem do pedir ao professor generoso e benevolente que desempenhasse funções de ama-seca.

Não espere a morte para solucionar as questões da vida, nem alegue enfermidade ou velhice para desistir de aprender, porque estamos excessivamente distantes do Céu. A sepultura não é uma cigana, cheia das promessas miraculosas, e sim uma

porta mais larga do acesso a nossa própria
consciência. ANDRÉ LUIZ

NO CAMINHO DA ELEVAÇÃO

Abençoa os conflitos que, tantas vezes, te amarfancam o coração no carreiro doméstico, sempre que o lar apareça por ninho de problemas e inquietações.

É aí, entre as quatro paredes do reduto familiar, que reencontras a instrumentação do sofrimento reparador...

Amigos transfigurados em desafios à paciência...

Pais incompreensivos a te requisitarem entendimento...

Filhos convertidos em ásperos inquisidores da alma...

Parentes que se revelam por adversários ferrenhos sob o disfarce da consanguinidade...

Lutas inesperadas e amargas que dilapidam as melhores forças da existência pelo seu conteúdo de aflição...

Aceita as intimações do calvário doméstico, na feição com que se mostrem, como que acolhe o remédio indispensável à própria cura.

Desertar será retardar a equação que a contabilidade da vida exigirá sempre, na matemática das causas e dos efeitos.

Nesse sentido, vale recordar que Jesus não afirmou que se alguém desejasse encontrá-lo necessitaria proclamar-lhe as virtudes, entretecer-lhe lauréis, homenagear-lhe o nome ou consagrar-se às atitudes de adoração, mas, sim, foi peremptório, asseverando que os candidatos à integração com ele precisariam carregar a própria cruz e seguir-lhe os passos, isto é, suportarem com serenidade e amor, entendimento e serviço os deveres de cada dia.

Bem-aventurado, pois, todo aquele que, apesar dos entraves e das lágrimas do caminho sustenta nos ombros, ainda mesmo

desconjugados e doloridos, a bendita carga das próprias obrigações. CHICO XAVIER

GOTAS DE ORVALHO

- Lembra-te de que falando ou silenciando, sempre é possível fazer algum bem.
- Para viver cada dia, sem erguer a nossa voz... Doemos paz e alegria aos que vivem junto a nós.
- Ame hoje, pois o ontem já passou e o amanhã poderá não vir.
- O único mal a temer é aquele que ainda existe em nós.
- Lembra-te sempre: cada dia nasce de um novo amanhecer. CHICO XAVIER

FÉ

A esperança é incentivo; a fé é luz; o amor é vida. Crer é ter fé.

Ter fé é apoiar-se, com segurança e confiança, em uma Força superior, certo de que não tombará nunca !

Essa Força que se manifesta em nós e que cresce com o nosso desejo de crescer

*É A FONTE DA CORAGEM, DA PACIÊNCIA,
É A CHAVE QUE ABRE A PORTA DA PERSEVERANÇA,
É A LUZ QUE CLAREIA NOSSA ESTRADA,
É O CAJADO QUE NOS AMPARA,
É A BÚSSOLA QUE NOS DIRIGE,*

porque só ela, tão pequena no seu formato e tão grandiosa no seu significado, nos levará até o Infinito.

Alma sem fé, que perambulas pelos mundos ! Eu te lamento...

E se me for concedido algo que mereça dos mestres, rogo que a luz se faça nessas almas, que elas despertem

e se tornem receptivas, a fim de que, banhadas dessa grandiosa Força, possam um dia, libertas do pessimismo avassalador, da descrença dolorosa, do egoísmo corrosivo, saturadas de fé, caminhem livres e felizes, em direção à verdadeira pátria Celestial.

Cenyra Pinto

AVISO

ATENÇÃO

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA

FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA

PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO

PRESIDENTE A PARTIR DE 2015: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO