

## Jornal informativo Janeiro a Março de 2019



A CIÊNCIA. POR BASE;  
A RELIGIÃO. POR MEIO;  
A MORAL. POR FIM.

### ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara  
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

[www.smerj.org.br](http://www.smerj.org.br) e-mail: [contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

Distribuição Interna Gratuita - Exemplar nº 37 - JUNHO de 2016  
11/06/2016: 75º - Aniversário de fundação da AMERJ

## MENSAGEM DO MÊS

### ABRAÇO

**Abraço deveria ser receitado por médico!**

**Há um poder de cura no abraço que ainda desconhecemos.**

**Abraço cura ódio. Abraço cura ressentimento. Cura cansaço. Cura tristeza.**

**Quando abraçamos soltamos amarras. Perdemos por instantes a coisas que nos tem feito perder a calma, a paz, a alma...**

**Quando abraçamos baixamos defesas e permitimos que o outro se aproxime do nosso coração.**

**Os braços se abrem e os corações se aconchegam de uma forma única.**

**E nada como o abraço...**

**Abraço de "Eu amo você"... Abraço de "Que bom que você está aqui"... Abraço de "Ajude-me"...**

**Abraço de "Até Breve"... Abraço de "Que saudade"... Abraços...**

**Quando abraçamos somos mais do que dois; somos família, somos plano,**

**somos sonhos possíveis.**

**E abraço deveria, sim ser receitado por médico, pois rejuvenesce a alma e o corpo.**

**Deixo aqui o meu abraço. MEIMEI**

### NOSSA AGENDA DE TRABALHO

#### QUARTAS FEIRAS

13:00 às 13:45: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

14:00: Leitura Doutrinária

14:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

#### SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva a pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

#### Observações importantes:

1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão.

2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre.

## AVISOS IMPORTANTES

*Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.*

*Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.*

*Agradecemos sua compreensão.*

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506  
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

## PENSAMENTO DO MÊS

**“Agradecendo a Deus a bênção do renascimento na carne, conscientiza-te da sua utilidade e significação superior, combatendo os receios do passado espiritual, os mecanismos inconscientes de culpa, e produzes com alegria.”** Joanna de Ângelis

## PÉROLAS DE SABEDORIA

- ❖ **Abre-te ao amor e combaterás as ocorrências depressivas, movimentando-te, em paz, na área da afetividade, com o pensamento em Deus.**
- ❖ **Evita a hora vazia e resguarda-te da sofreguidão pelo excesso de trabalho.**
- ❖ **Adestra-te, mentalmente, na resignação diante do que te ocorra de desagradável e não possas mudar.**
- ❖ **Quando sitiado pela ideia depressiva alarga o campo de raciocínio e combate o pensamento pessimista.** Joanna de Ângelis

## **O DIA COMEÇA AO AMANHECER**

**Compadece-te da criança que segue a teu lado.**

**O dia começa ao amanhecer.**

**Pai, mãe, irmão ou amigo, ampara-lhe a vida, com o teu próprio coração, se pretendes alcançar a Terra Melhor.**

**Lembra-te das vozes amigas que te induziram ao bem, das mãos que te guiaram para o trabalho e para o conhecimento.**

**Por que não amparar, ainda hoje, aqueles que serão, amanhã, os orientadores do mundo?**

**Em pleno santuário da natureza, quantas árvores generosas são asfixiadas no berço? Quanta colheita prematuramente morta pelos vermes da crueldade? A vida é também um campo divino, onde a infância é a germinação da Humanidade.**

**Já meditaste nas esperanças aniquiladas ao alvorecer? Já refletiste nas flores estranguladas pelas pedras do sofrimento, ante o sublime esplendor da aurora?**

**Provavelmente dirás: "Como impedirei o sofrimento de milhares?"**

**Ninguém te pede, porém, para que te convertes num salvador apressado, carregado de ouro e poder.**

**Basta que abras o coração com a chave da bondade, em favor dos meninos de agora, para que os homens do futuro te bendigam.**

**Quando a escola estiver brilhando em todas as regiões e quando cada lar de uma cidade puder acolher uma criança perdida – ninho abençoado a descerrar-se, aconchegante, para a ave estrangeira –**

**teremos realmente alcançado, com Jesus, o trabalho fundamental da construção do Reino de Deus. MEIMEI**

## **ONDE ESTIVERES**

**Onde estiveres não percas a oportunidade de semear o bem...  
Se a conversa gira em torno de uma pessoa, destaca-lhe as virtudes, recordando que todos ainda nos encontramos muito longe da perfeição.**

**Se o assunto descamba para comentários maliciosos, à cerca de certos acontecimentos, procura, discretamente, imprimir um novo rumo ao diálogo, sem te julgares superior a quem quer que seja.**

**Onde estiveres não permitas que o mal conte com o teu apoio para se propagar...**

**Se muitos falam em tom de pessimismo sobre os problemas que afligem a Humanidade, demonstra a tua confiança no futuro, recordando aos interlocutores que nada acontece sem a permissão de Deus.**

**Se outros se transformam em profetas da descrença, quais se fossem eles mesmos os únicos a se salvarem do naufrágio dos valores morais em que o homem se debate neste ocaso de milênio, trabalha com todas as tuas forças na construção de um mundo melhor, porquanto um só exemplo tem mais poder de persuasão sobre as almas do que um milhão de palavras.**

**Onde estiveres não te esqueças de que o bem necessita de ti como instrumento para manifestar-se e não cruces os braços, como se nada tivesses a ver com o que acontece ao teu redor.**

**André Luiz**

## **PERSISTE E SEGUE**

O lavrador desatento quase sempre escuta as sugestões do cansaço.

Interrompe o serviço, em razão da tempestade, e a inundação lhe rouba a obra começada e lhe aniquila a coragem incipiente.

Descansa, em virtude dos calos que a enxada lhe ofereceu, e os vermes se incumbem de anular-lhe o serviço.

Levanta as mãos, no princípio, mas não sabe tornar a levantá-las, na continuidade da tarefa, e perde a colheita.

O viajor, por sua vez, quando invigilante, não sabe chegar convenientemente ao termo da jornada.

Queixa-se da canícula e adormece na penumbra de ilusórios abrigos, onde inesperados perigos o surpreendem. De outras vezes, salienta a importância dos pés ensanguentados e deita-se às margens da senda, transformando-se em mendigo comum.

Usa os joelhos sadios, não se dispondo, todavia, a mobilizá-los quando desconjuntados e feridos, e perde a alegria de alcançar a meta na ocasião prevista.

Assim acontece conosco na jornada espiritual.

A luta é o meio.

O aprimoramento é o fim.

A desilusão amarga.

A dificuldade complica.

**A ingratidão dói.**

**A maldade fere.**

**Todavia, se abandonarmos o campo do coração por não sabermos levantar as mãos, de novo, no esforço persistente, os vermes do desânimo proliferarão, precipite, no centro de nossas mais caras esperanças, e se não quisermos marchar, de joelhos desconjuntados, é possível sejamos retidos pela sombra de falsos refúgios, durante séculos consecutivos.**

**EMMANUEL**

## **GOTAS DE ORVALHO**

**"A EDUCAÇÃO MAIS PROFUNDA QUE VOCÊ PODE DAR AO SEU FILHO É A EDUCAÇÃO ESPIRITUAL".**

**"Na qualidade de Pai ou Mãe, você ensina com muito mais eficácia através do exemplo de quem você é, do que através do que você diz."**

Deepak Chopra

**"Tenha muito cuidado com o que você deseja intensamente, porque você certamente irá consegui-lo."** Ralph Waldo Emerson

## **AVISO**

### ATENÇÃO

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

# **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

## **GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA**

### **FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO**

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

### **VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMAGO GONÇALVES MAIA**

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

### **DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO**

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

### **PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA**

### **PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO**

### **PRESIDENTE A PARTIR DE 2015: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO**