



## **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

Instituto de Investigação Científica fundado em 11 de junho de 1941

Personalidade Jurídica: Estatutos registrados no Cartório de Registro Civil de Pessoas Jurídicas sob o nº 590 do Livro "A" nº 01 em 1948

Considerada de Utilidade Pública por Lei do antigo Estado da Guanabara  
Lei nº 938 - artigo 1º de 15 de setembro de 1959

[www.smerj.org.br](http://www.smerj.org.br) e-mail: [contato@smerj.org.br](mailto:contato@smerj.org.br)

Distribuição Interna Gratuita - Exemplar nº 37 - JUNHO de 2016  
11/06/2016: 75º - Aniversário de fundação da AMERJ

## **MENSAGEM DO MÊS**

### **VIDA FELIZ**

**Reserva um breve espaço de tempo entre os teus deveres para a beleza.**

**Desperta cedo, a fim de acompanhar o nascer do dia, embriagando-te com a pujança da luz.**

**Caminha por um bosque, silenciosamente, aspirando o ar da Natureza.**

**Movimenta-te numa praia deserta e reflexiona em torno da grandiosidade do mar.**

**Contempla uma noite estrelada e fazes mudas interrogações.**

**Contempla uma rosa em pleno desabrochar...**

**Detém-te ao lado de uma criança inocente...**

**Conversa com um ancião tranquilo...**

**Abre-te à beleza que há em tudo e adorna-te com ela. Joanna de Ângelis**

## NOSSA AGENDA DE TRABALHO

### QUARTAS FEIRAS

13:00 às 13:45: Distribuição de Fichas para as Consultas Espirituais

14:00: Leitura Doutrinária

14:30: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange do espírito Frei Rogério, e posteriormente o encerramento da Sessão.

### SÁBADOS

10:00 às 12:00: Escola de Médiuns (sessão exclusiva a pessoas previamente autorizadas)

13:00 às 13:30: Leitura Doutrinária

13:30: Início da Sessão de Cura

14:00: Início da Sessão de Desobsessão Espiritual

Após o término da Sessão de Desobsessão Espiritual, haverá um passe coletivo realizado pela Falange dos Monges Tibetanos, e posteriormente o encerramento da Sessão.

Observações importantes:

1) Somente as pessoas previamente inscritas poderão ser atendidas nas sessões de cura e desobsessão.

2) Aos sábados a entrada no prédio é feita pelos fundos, na Rua do Acre.

## AVISOS IMPORTANTES

*Lembramos a todos que se encontram em Tratamento Espiritual que a falta a três sessões consecutivas ou não, sem justificativa, implicará no cancelamento do tratamento.*

*Lembramos ainda a todos que comparecem às Sessões desta Instituição que no auditório não é permitido o uso de roupas não condizentes com as atividades da Casa, tais como bermudas, saias curtas e vestimentas transparentes ou decotadas, assim como não é permitido o uso de celulares e afins, visto que interferem na harmonia vibratória do ambiente.*

*Agradecemos sua compreensão.*

SEDE SOCIAL: AVENIDA RIO BRANCO, 4 - GRUPOS 1504 a 1506  
20090-000 - CENTRO - RIO DE JANEIRO - RJ - TEL. (21) 2233-4633

## PÉROLAS DE SABEDORIA

- **Tudo incomoda àquele que se recolhe à intransigência.**
- **Se o pessimismo começa a abeirar-se de teu espírito, recolhe-te à oração e pede ao Senhor te multiplique as forças na resistência, ante o assalto das trevas.**
- **Aprendamos a viver com todos, tolerando para que sejamos tolerados, ajudando para que sejamos ajudados, e o amor nos fará viver, prestimosos e otimistas, no clima luminoso em que a luta e o trabalho são bênçãos de esperança. Chico Xavier**

## **PALAVRAS**

**Nunca te arrependerás:**

**De haver ouvido cem frases, pronunciando simplesmente uma ou outra pequena observação.**

**De evitar o comentário alusivo ao mal, qualquer que seja.**

**De calar a explosão de cólera.**

**De preferir o silêncio nos instantes de irritação.**

**De renunciar aos palpites levianos nas menores controvérsias.**

**De não opinar em problemas que te não dizem respeito.**

**De esquivar-te a promessas que não poderias cumprir.**

**De meditar muitas horas sem abrir os lábios.**

**De apenas sorrir sempre que visitado pela desilusão ou pela amargura.**

**De fugir a reclamações de qualquer natureza.**

**De estimular o bem sob todos os prismas.**

**De pronunciar palavras de perdão e bondade.**

**De explanar sobre o otimismo, a fé e a esperança.**

**De exaltar a confiança no Céu.**

**De ensinar o que seja útil, verdadeiro e santificante.**

**De prestar informações que ajudem aos outros.**

**De exprimir bons pensamentos.**

**De formular apelos à fraternidade e à concórdia.**

**De demonstrar benevolência e compreensão.**

**De fortalecer o trabalho e a educação, a justiça e o dever, a paz e o bem, ainda mesmo com sacrifício do próprio coração.**

**Examina o sentido, o modo e a direção de tuas palavras, antes de pronunciá-las.**

**Da mesma boca procede a bênção ou maldição para o caminho. Emmanuel**

## **EFETIVAMENTE**

**Vigiar não é desconfiar. É acender a própria luz, ajudando os que se encontram nas sombras.**

**Defender não é gritar. É prestar mais intenso serviço às causas e às pessoas.**

**Ajudar não é impor. É amparar, substancialmente, sem pruridos de personalismo, para que o beneficiado cresça se ilumine e seja feliz por si mesmo.**

**Ensinar não é ferir. É orientar o próximo, amorosamente, para o reino da compreensão e da paz.**

Renovar não é destruir. É respeitar os fundamentos, restaurando as obras para o bem geral.

Esclarecer não é discutir. É auxiliar, através do espírito de serviço e da boa-vontade, o entendimento daquele que ignora.

Amar não é desejar. É compreender sempre, dar de si mesmo, renunciar aos próprios caprichos e sacrificar-se para que a luz divina do verdadeiro amor resplandeça. André Luiz

## ANGÚSTIA E PAZ

Previne-te contra a angústia.

Esta tristeza molesta, insidiosa, contínua, arrasta-te a estado perturbador.

Essa insatisfação injustificável, perseverante, penosa, conduz-te a desequilíbrio imprevisível.

Aquela mágoa que conservas, vitalizada pela revolta sem lógica, impele-te a desajuste insano.

Isso que te assoma em forma de melancolia, que aceitas, empurra-te a abismo sem fundo.

Isso que aflora com frequência, instalando nas tuas paisagens mentais de pressão constante, representa o surgimento de problema grave.

Aquilo que remóis, propiciando-te dor e mal-estar, impele-te a estados infelizes, que te atormentam.

A angústia possui gêneses. Várias.

Procede de erros que se encontram fixados no ser desde a reencarnação anterior, como matriz que aceita motivos verdadeiros ou não, para dominar quem deveria envidar esforços por aplainar e vencer as imposições negativas e as compulsões torpes.

Realmente, não há motivos que justifiquem os estados de angústia.

A angústia entorpece os centros mentais dos discernimentos e desarticula os mecanismos nervosos, transformando-se em fator positivo de alienações.

Afeta o psiquismo, o corpo e a vida, enfermado o espírito.

Rechaça a angústia, pondo sol nas tuas sombras-problemas.

Não passes recibo aos áulicos da melancolia e dispersa com a prece as mancomunicações que produzem angústia.

Fomenta a paz, que é antídoto da angústia.

Exercita a mente nos pensamentos otimistas e cultiva a esperança.

Trabalha com desinteresse, fazendo pelo próximo o que dizes dele não receber.

A paz é fruto que surge em momento próprio, após a germinação e desenvolvimento do bem no coração.

Jamais duvides do amor de Deus.

Fixado no propósito de crescimento espiritual, transfere para depois o que não logres agora, agindo com segurança.

Toda angústia dilui-se na água corrente da paz.

Joanna de Ângelis

## **PENSAMENTO DO MÊS**

**“A criança desprotegida que encontramos na rua não é motivo para revolta ou exasperação, e sim um apelo para que trabalhemos com mais amor pela edificação de um mundo melhor.” CHICO XAVIER**

## **GOTAS DE ORVALHO**

- **"Nas vossas aflições olhai para baixo e não para cima. Pensai-nos que sofrem mais do que vós."**
- **"Aquele que ora com fervor e confiança é mais forte contra as tentações do mal e Deus lhe envia bons Espíritos para assisti-lo. É um socorro jamais recusado quando pedido com sinceridade."**  
**Allan Kardec**

## **AVISO**

### **ATENÇÃO**

Caros irmãos, dado às obras que a Associação precisa realizar para melhor acolher aqueles que a procuram, algumas pessoas têm-nos abordado no sentido de colaborar com a Casa auxiliando nas despesas desta Instituição; assim orientamos a todos aqueles que se disponham a tal, somente o façam através dos responsáveis pela Casa e procurem nossa Secretaria. Saibam que a Associação é uma Instituição sem fins lucrativos e que toda a assistência por ela prestada é absolutamente gratuita. Aos senhores médiuns (efetivos) e conselheiros, informamos que deverão procurar a Secretaria para atualizar seus cadastros e tomar ciência das obras que se pretende, pois são para benefício de todos e manutenção do Patrimônio legado pelos fundadores.

## **ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA E ESPIRITISMO DO RIO DE JANEIRO**

### **GALERIA DE HONRA - HOMENAGEM PÓSTUMA**

#### **FUNDADOR E PRESIDENTE DURANTE 17 ANOS: DR. LEVINDO GONÇALVES DE MELLO**

Médico, Preparador de Fisiologia e de Fisiologia Nervosa da Faculdade de Medicina de Belo Horizonte da Universidade de Minas Gerais.

#### **VICE-PRESIDENTE DURANTE 33 ANOS: DR. TELÊMACO GONÇALVES MAIA**

Deputado da Assembleia Legislativa do Estado da Guanabara e Major Brigadeiro Médico da Força Aérea Brasileira.

#### **DIRETOR DO DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÕES EXPERIMENTAIS DURANTE 10 ANOS: PROF. AMÉRICO VALÉRIO**

Catedrático da Clínica Cirúrgica da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Membro Titular da Academia Nacional de Medicina, Orador Oficial da AMERJ

#### **PRESIDENTE ATÉ 1987: SR. ARTHUR MASSENA**

#### **PRESIDENTE DE 1987 a 2015: SR. NILVANDRO CANTAGALLI BARROSO**

#### **PRESIDENTE DE 2015 A 2019: SR. MANUEL FORTUNATO RODRIGUEZ VAQUEIRO**

#### **PRESIDENTE A PARTIR DE 2019: DR. PAULO FERNANDO BORBA GARCIA**